



KAD SARINGAN PANTAS (KSP)



**BAHAGIAN A: MAKLUMAT RINGKAS
(DIISI OLEH MURID - 30 SAAT)**

NAMA: -----

JANTINA


LELAKI PEREMPUAN


TINGKATAN / KELAS: -----

TARIKH:

NO. PENJAGA (JIKA PERLU):


**BAHAGIAN B: ISU UTAMA
TANDA SATU YANG PALING
BERKAITAN (✓) :**


AKADEMIK 

EMOSI 

RAKAN 

KELUARGA 

DISIPLIN 

MOTIVASI 

LAIN-LAIN:

**BAHAGIAN C: TAHAP PERASAAN
BULATKAN SATU EMOJI YANG
PALING MENGGAMBARKAN
PERASAAN ANDA SEKARANG:**

😊 TENANG / OK

😬 BIASA-BIASA / KELIRU

😓 RISAU / TIDAK SELESA

😞 SEDIH / TERBEBAN

😡 MARAH / SANGAT TERTEKAN

**BAHAGIAN D: SARINGAN PSIKOLOGI
RINGKAS**

(Tanda ✓ jika YA)

Pernah atau sedang mengambil
ubatan berkaitan emosi / tingkah laku

Pernah berjumpa doktor / pakar
psikologi / psikiatri

Pernah mengalami gangguan tidur /
emosi berpanjangan

Jika YA, nyatakan (jika selesa):

**BAHAGIAN E: SEJARAH BANTUAN
(TANDA ✓)**

PERNAH MENGHADIRI SESI
KAUNSELING / RAWATAN

TIDAK YA

PERNAH DIPRESKRIPSIKAN UBAT
PSIKIATRI

TIDAK YA



**BAHAGIAN G: TINGKAH LAKU
(TANDA ✓ JIKA YA)**

SAYA PERNAH TERLIBAT DENGAN:

- MEMBULI
- MENCURI
- MEMUKUL/MENCEDERAKAN
- MENONTON VIDEO LUCAH
- SEKS BEBAS
- LAIN-LAIN: _____

BAHAGIAN F: PENGALAMAN EMOSI

SAYA PERNAH MENGALAMI (✓) :

- 😞 KESEDIHAN
- 🙄 KEMURUNGAN
- 👨👩👧 KEBIMBANGAN
- 🚑 SERANGAN PANIK
- 🕷️ FOBIA
- 🖤 KEHILANGAN ORANG YANG DISAYANGI/RAPAT

BAHAGIAN H: KESIHATAN

Saya mempunyai penyakit kronik (✓) :

Tidak Ya: _____

Pernah mengambil ubat-ubatan diberi oleh doktor?

Tidak Ya: _____



Pernah menggunakan bahan berikut (✓) :

- Rokok Dadah Arak Menghidu gam
- Salah guna pil

Jika lain: _____

BAHAGIAN I: HUBUNGAN

TAHAP KEPUASAN
HUBUNGAN KELUARGA SAYA
(BULATKAN) :



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

BAHAGIAN J: SPIRITUAL DAN NILAI
(TANDA ✓)

SAYA PATUH MENGAMALKAN AJARAN
AGAMA

TIDAK YA

SAYA MENGAMALKAN NILAI-NILAI
KEAGAMAAN

TIDAK YA

BAHAGIAN K: KEKUATAN DIRI

SILA TANDAKAN TIGA (3)
KEKUATAN DIRI YANG PALING
MENGGAMBARAKAN DIRI ANDA.
(TANDA ✓)

- BERTANGGUNGJAWAB
- SABAR
- YAKIN DIRI
- PRIHATIN
- BERDISIPLIN
- KREATIF
- RAJIN BERUSAHA
- MUDAH BEKERJASAMA
- PANDAI BERKOMUNIKASI
- TABAH
- LAIN-LAIN:

-

BAHAGIAN L: RISIKO SEGERA



(Tanda ✓ jika YA)

- Ada fikiran negatif tentang diri
- Ada konflik serius di rumah / sekolah
- Perlukan bantuan segera

BAHAGIAN M: HARAPAN TERHADAP SESI

Tanda satu atau lebih (✓):

- Nasihat
- Sokongan emosi
- Penyelesaian masalah
- Tidak pasti

BAHAGIAN G: PENGESAHAN

Tandatangan Murid:

Tandatangan Kaunselor:

NOTA ETIKA

! Maklumat adalah sulit dan digunakan untuk tujuan kaunseling sahaja.

! Pendedahan adalah secara sukarela.